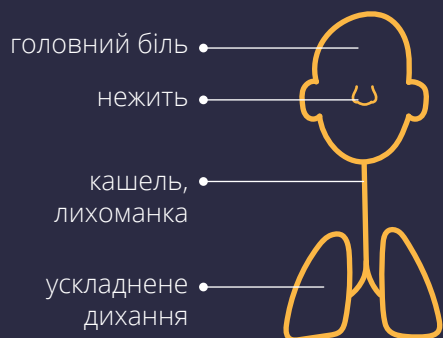


КОРОНАВІРУС: ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ПРО 2019-NCOV

Коронавіруси – це велика родина респіраторних вірусів, що можуть спричиняти захворювання: від звичайної застуди до важкого гострого респіраторного синдрому

СИМПТОМИ



Хоча цей вірус – зоонозна інфекція, тобто може передаватися від тварини до людини, та поки фіксують його передачу повітряно-крапельним шляхом від людини до людини



2019-nCoV
вперше зареєстрований в китайському місті Ухань 31 грудня 2019 року

ЯК ПЕРЕДАЄТЬСЯ



при контакті з хворою людиною повітряно-крапельним шляхом



на предметах побуту виживає лише протягом кількох годин, знешкоджується дезінфікуючими засобами

ЯК ЗМЕНШИТИ РИЗИК ЗАРАЖЕННЯ

Специфічних заходів убезпечення від цього вірусу немає

Дотримуйтесь **загальних правил**, які зменшують ймовірність зараження вірусами:

- мийте руки, не торкайтеся брудними руками носа та рота
- уникайте тісного контакту з людьми, у яких є симптоми респіраторного захворювання – кашель і чхання
- збалансовано харчуйтеся, дбайте про достатню кількість сну
- регулярно провітрюйте приміщення та робіть вологе прибирання
- не споживайте сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження

ЧОГО РОБИТИ НЕ ВАРТО

- вживати великі дози вітаміну С, їсти багато часнику, цибулі та інших «засобів народної медицини»
- пити антибіотики, імуномодулятори без призначення лікаря, БАДи та гомеопатію
- одягати кілька масок водночас (**маску потрібно вдягати для захисту оточуючих, якщо ви самі хворієте на ГРВІ**)



Ця пам'ятка створена з використанням інформації сайту МОЗ України та графічних ресурсів freepik.com